**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности**

**«Разговор о правильном питании»**

**Рабочая программа внеурочной деятельности разработана в соответствии с:**

 - Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.2, 12,13, 28);

 - Федеральным государственным образовательным стандартом общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897),

 - Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «СОШ №10»

 - Примерными программами внеурочной деятельности. Начальная и основная школа. Под ред. В. А. Горского, Москва «Просвещение» 2014 г.;

 - с учетом авторской программы, разработанной специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством академика РАО М.М.Безруких.

**Актуальность программы** заключается в том, что она способствует воспитанию у детей представления о рациональном питании как составной части культуры здоровья, сохранения ими здоровья, как главной человеческой ценности.

**Рабочая программа направлена на реализацию следующих задач:**

 - формирование и развитие представления школьников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;

 - формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укрепления здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;

 - освоение детьми практических навыков рационального питания;

 - формирование представления о социокультурных аспектах питания как составляющей общей культуры человека;

 - информирование школьников о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;

 - развитие творческих способностей и кругозора детей, их интересов и познавательной деятельности;

 - развитие коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы.

Программа «Разговор о правильном питании» изучается в 5 классе по одному часу в неделю (34 часа).