Аннотация
к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 1-4 классы

Рабочая программа начального общего образования по физической культуре разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1.Федеральным законом от 29.12.2012 г .№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2,12,13,28);

2.Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373(с изменениями и дополнениями от 26.11.2010, 22.09.2011, 18.12.2012,18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г.);

3. Примерной основной образовательной программой начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015г.);

4. Основной общеобразовательной программой начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10 города Кировска»

Рабочая программа ориентирована на работу по учебнику «Физическая культура. 1-4 классы учеб. для общеобразоват. учреждений/В.И. Лях. – 13-е изд. – М.: Просвещение, 2012.

Программа направлена на формирование физической культуры, общей культуры обучающихся, на их духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, а также на личностное развитие и формирование учебной самостоятельности школьников (умения учиться).

В рабочей программе программный материал делится на две части: базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент - «Лыжная подготовка». Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола.

Общая характеристика учебного предмета.

В соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта начального общего образования по физической культуре предметом обучения а начальной школе является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Учитывая эти особенности, предлагаемая программа по физической культуре для учащихся начальной школы ориентируется на развитие следующих образовательных задач:

— укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
— совершенствование жизненно важных навыков и умений посредствам обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

— формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

— развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта;

— обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

— формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей.

Место предмета в учебном плане

В соответствии с учебным планом и примерными программами начального общего образования, согласно учебному плану МБОУ «СОШ №10 г. Кировска» предмет «Физическая культура» изучается в 1 классе по 3 часа в неделю - 33 учебных недели (99 часов в год) и по 34 учебных недели (102 часа в год).

Общий объём учебного времени составляет 405 часов.

Формы организации учебного процесса

Основными формами организации образовательного процесса по предмету - это урочная форма, а так же:

— физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня;

— спортивные соревнования и праздники;

— занятия в спортивных секциях и кружках;

— самостоятельные занятия физическими упражнениями (домашние занятия).

Уроки физической культуры - это основная форма организации учебной деятельности учащихся в процессе освоения им содержания предмета. Уроки физической культуры подразделяются на три типа:

— уроки с образовательно - познавательной направленностью;

— уроки с образовательно - обучающей направленностью;

— уроки с образовательно - тренировочной направленностью.